

Annexe 4

GLOSSAIRE

Ce glossaire vise à vous familiariser avec les termes utilisés dans cette brochure. Il englobe les principaux termes liés aux questions LGBTQI+. Les définitions n'ont pas la prétention d'être exhaustives.

BISEXUEL

Personne qui est attirée sexuellement et/ou romantiquement par plus d'un genre.

CISGENRE / CIS

Personne dont l'identité de genre correspond au genre assigné à la naissance.

COMING OUT, OUTING

Coming-out, en français "sortir du placard": métaphore utilisée pour décrire la révélation par une personne LGBTQI+ de son orientation sexuelle, romantique ou de son identité de genre.

Outing: pratique qui consiste à révéler l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou les caractéristiques sexuelles d'une personne LGBTQI+ sans son consentement. Les "outer" peut les exposer à des situations gênantes, voire dangereuses. De manière similaire, il est totalement déplacé de forcer quelqu'un à « sortir du placard ».

DISCRIMINATION

Elle désigne le traitement injuste ou préjudiciable de différentes catégories de personnes, notamment pour des raisons de genre, de sexualité, de race, de religion, d'âge, de sexe ou de handicap. La discrimination peut prendre de nombreuses formes différentes, allant d'actes de haine personnelle à un refus institutionnel de privilèges normalement accordés à d'autres groupes d'individus.

LGBTQI+ FRIENDLY

LGBT-friendly, en français "inclusif pour les LGBTQI+": l'adjectif renvoie à des lieux, politiques, personnes ou institutions qui sont ouvertes, accueillantes et inclusives pour les personnes LGBTQI+.

GAY

Homme homosexuel, c-a-d romantiquement et/ou sexuellement attiré par les hommes.

GENRE

Le genre fait référence aux caractéristiques des femmes, des hommes, des filles et des garçons qui sont socialement construites. Cela inclut les normes, les comportements et les rôles associés au fait d'être une femme ou un homme. Notre société considère le genre de manière binaire, avec deux pôles: masculin et féminin. Cependant, de nombreuses possibilités de genre se situent en dehors de ces deux pôles.

L'identité de genre fait référence à la manière dont une personne se définit. Il s'agit de l'expérience profonde, interne et individuelle de la personne en matière de genre.

Lorsque l'identité de genre correspond au genre assigné à la naissance, nous les appelons des personnes cisgenres. Mais elle peut être différente, comme c'est le cas pour les personnes transgenres.

L'expression du genre est la manière dont les personnes expriment leur identité de genre et la mettent en scène socialement: manière de s'habiller, de marcher, de bouger, de parler, de se maquiller ou non...

Le genre interagit avec le sexe, mais en est différent. Le sexe fait référence aux différentes caractéristiques biologiques et physiologiques des femmes, des hommes et des personnes intersexuées (comme les chromosomes, les hormones et les organes reproducteurs).

HETEROSEXUEL

Personne sexuellement attirée par une personne du genre ou sexe opposé au leur. L'hétérosexualité s'inscrit dans le schéma binaire "homme-femme".

VIH

Virus d'immunodéficience humaine. Il s'agit d'un virus qui attaque le système immunitaire de l'organisme. Si le VIH n'est pas traité, il peut conduire au SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise). Il n'existe actuellement aucun traitement efficace. Une fois qu'une personne a contracté le VIH, elle l'a pour la vie. Mais avec des soins médicaux appropriés (médicaments antirétroviraux), le VIH peut être contrôlé. Les personnes séropositives qui suivent un traitement antirétroviral efficace et dont la charge virale est donc indétectable ne transmettront pas le virus lors de rapports sexuels, même sans protection. Une personne infectée par le virus VIH est dite séropositive.

HOMOPHOBIE

Crainte, haine, malaise ou méfiance à l'égard des personnes lesbiennes, gays ou bisexuelles, ou perçues comme telles. L'homophobie peut être décomposée en lesbophobie (rejet des lesbiennes), gayphobie (rejet des gays) ou biphobie (rejet des bisexuels).

HOMOSEXUEL

Personne qui est sexuellement et/ou romantiquement attirée par une personne du même genre qu'elle. Les hommes homosexuelles sont souvent appelés "gays", les femmes homosexuelles « lesbiennes ».

THERAPIE HORMONALE

Traitement qui ajoute, bloque ou supprime des hormones. Elle peut être utilisée dans un processus de transition de genre. La thérapie hormonale entraîne une série de transformations corporelles, certaines réversibles et d'autres irréversibles, pour développer des caractéristiques sexuelles secondaires masculines ou féminines.

INTERSEXE

Les personnes intersexes naissent avec des caractéristiques sexuelles (telles que des chromosomes, des organes génitaux ou des structures hormonales) qui ne correspondent pas entièrement à la catégorie masculine ou féminine, mais appartiennent aux deux à la fois. Dans de nombreux pays, les enfants intersexes dont l'appareil génital est considéré comme "non conforme" à la catégorie masculine ou féminine sont encore mutilés à la naissance pour les "normaliser" selon les critères hétéronormatifs et cis-normatifs.

Le nombre de naissances présentant des caractéristiques intersexuelles est estimé entre 1 et 2% dans le monde.

LESBIENNE

Adjectif qualifiant une femme homosexuelle, c-a-d une femme attire sexuellement et/ou romantiquement par d'autres femmes.

LGBTQI+

Acronyme de Lesbienne, Gay, Bisexuel, Transgenre, Queer, Intersexe. Le "+" fait référence à toutes les identités, orientations, expressions non représentées dans l'acronyme. En bref, à toutes les autres réalités.

Être LGBTQI+ n'est jamais un choix, c'est une condition naturelle et impossible à changer, tout comme être hétérosexuel ou cisgenre. Les personnes LGBTQI+ sont réparties uniformément dans le monde et dans le temps, mais tous les citoyens n'ont pas la même opportunité de le vivre ou de l'exprimer. On considère qu'entre 5% et 15% des êtres humains peuvent être définis ou s'autodéfinir comme LGBTQI+. Les personnes LGBTQI+ se regroupent sous cet acronyme parce qu'elles sont victimes de systèmes d'oppression et d'invisibilité quelque peu similaires, mais toutes ces lettres représentent aussi des réalités de vie différentes.

LGBTQI-PHOBE

Adjectif qui renvoie à la discrimination des personnes LGBTQI+.

MÉGENRER

S'adresser, volontairement ou non, à quelqu'un avec un pronom ou un genre qui ne correspond pas à son identité de genre.

NON-BINAIRE

Être non-binaire c'est s'extraire du schéma de genre binaire "homme-femme". Il s'agit d'un terme valise qui recouvre, entre autres, les personnes qui s'identifient à la fois homme et femme, ou aucun des deux. Ces personnes préfèrent généralement qu'on s'adresse à elles avec un pronom neutre (par exemple, « iel »).

NORMATIVITÉ

L'hétéronormativité est la présomption que l'hétérosexualité est la norme valide et que les relations hétérosexuelles sont la norme pour déterminer ce qui est normal (valide) ou non.

La cis-normativité est la présomption que le fait d'être cisgenre est la norme valide et que le cadre de la binarité des sexes doit servir de référence pour déterminer ce qui est normal (valide) ou non.

PATHOLOGISATION

Fait de regarder ou traiter quelqu'un / quelque chose comme pathologique, c-a-d anormal, mauvais.

QUEER

Est une personne dont le sexe, le genre, l'orientation sexuelle, l'identité de genre et/ou l'expression de genre diffèrent des attentes de la société, ou qui est considérée comme "non conforme, non traditionnelle, hors catégorie." Ce terme définit donc toutes les lettres de l'acronyme LGBTQI+.

SEXE

Ensemble des caractéristiques biologiques (génétiques, épigénétiques, endocriniennes, squelettiques, ...) utilisées pour diviser les êtres humains en deux catégories strictes: "homme" et "femme".

L'assignation sexuelle est la décision prise par le médecin à la naissance de l'enfant, après observation des organes génitaux du bébé, de cocher la case H (homme) ou F (femme) sur l'acte de naissance.

L'orientation ou les préférences sexuelles désignent l'attirance sexuelle ou l'absence d'attirance sexuelle envers une autre personne. On peut être hétérosexuel, homosexuel, bisexuel, asexuel, etc.

TRANSGENRE / TRANS

Personne dont l'identité de genre diffère de celle qui lui a été attribuée à la naissance en fonction de son sexe (biologique). L'abréviation est "trans".

Les personnes transgenres peuvent décider d'effectuer différentes formes de transitions, physiques ou non, pour atteindre leur point de confort, la façon de vivre qui correspond le plus à leur identité de genre.

Les personnes dont l'identité de genre correspond au genre auquel elles ont été assignées à la naissance, selon leur sexe biologique, sont dites "cisgenres".

/!\ A abolir: "transsexuel". Le terme "transsexuel" est un terme désuet datant du 19ème siècle, idéologique, pathologisant et discriminant. Il convient d'employer l'adjectif « trans » à la place ("un homme trans", « une femme trans »).

TRANSITION

Il s'agit du processus consistant à modifier la présentation du genre ou les caractéristiques sexuelles d'une personne pour qu'elles correspondent à son sentiment interne d'identité sexuelle. La transition se fait à trois niveaux: social (par exemple, en s'épilant ou en se maquillant), médical (par exemple, en subissant une chirurgie génitale) et juridique (par exemple, en changeant de nom). On peut choisir de ne s'occuper que d'un seul niveau, ou de deux, ou des trois, ou d'aucun. Chaque personne vit sa transition comme elle l'entend. La transition n'est pas une obligation.

TRANSPHOBIE

Peur, haine, violence ou colère envers les personnes qui ne se conforment pas aux attentes sociales en matière de genre.

Pour aller plus loin, vous pouvez consulter le "Glossaire pour tou.te.s" réalisé par l'association Rainbow House. Veuillez consulter Glossaire pour tou.te.s | RainbowHouse

http://rainbowhouse.be/wp-content/uploads/2018/03/glossaireen_modifs2.pdf

