

## ALLEGATO 4

# GLOSSARIO

Questo glossario ha lo scopo di farvi conoscere i termini utilizzati in questo opuscolo. Comprende i principali termini relativi alle questioni LGBTQI+. Le definizioni non pretendono di essere esaustive.

### **ASSEGNAZIONE SESSUALE**

L'assegnazione sessuale è la decisione presa dal medico alla nascita del bambino, dopo l'osservazione dei genitali del bambino, di spuntare la casella M (maschio) o F (femmina) sull'atto di nascita.

### **BISESSUALE**

Una persona sessualmente attratta non esclusivamente da persone di un particolare genere.

### **CISGENDER / CIS**

Una persona la cui identità di genere corrisponde al genere assegnato alla nascita.

### **COMING OUT, OUTING**

**Coming-out:** metafora usata per descrivere l'auto-rivelazione del proprio orientamento sessuale, romantico o della propria identità di genere da parte delle persone LGBTQI+.

**Outing:** rivelare l'orientamento sessuale, l'identità di genere o le caratteristiche sessuali di una persona LGBTQI+ senza il suo esplicito consenso. Ciò che può esporli a situazioni imbarazzanti o pericolose. Allo stesso modo, è del tutto inadeguato costringere qualcuno a fare coming out.

### **DISCRIMINAZIONE**

La discriminazione si riferisce al trattamento ingiusto o pregiudizievole di diverse categorie di persone, in particolare per motivi di genere, sessualità, razza, religione, età, sesso o disabilità. La discriminazione può assumere molte forme diverse, da atti di odio personale a una negazione istituzionale di privilegi normalmente concessi ad altri gruppi di individui.

### **ETEROSESSUALE**

Persona sessualmente attratta da una persona di genere o sesso opposto al proprio. L'eterosessualità fa parte di un modello binario "maschio-femmina".

### **GAY**

Uomo omosessuale, cioè un uomo che è romanticamente e/o sessualmente attratto dagli uomini.

### **GENERE**

Il genere si riferisce a caratteristiche di donne, uomini, ragazze e ragazzi che sono socialmente costruite. Ciò include norme, comportamenti e ruoli associati all'essere una donna o un uomo. La nostra società pensa al genere in modo binario, con due poli: maschile e femminile. Tuttavia, molte possibilità di genere non rientrano nei due poli.

L'identità di genere si riferisce a come qualcuno definisce se stesso. È l'esperienza di genere profondamente sentita, interiore e individuale della persona.

Quando l'identità di genere corrisponde al genere assegnato alla nascita, le persone si definiscono cisgender. Diversamente, nel caso delle persone transgender, non vi è tale corrispondenza.

L'espressione di genere è il modo in cui le persone esprimono la propria identità di genere e la mettono in atto socialmente: come vestirsi, camminare, muoversi, parlare, truccarsi o meno...

Il genere interagisce ma è diverso dal sesso, che si riferisce alle diverse caratteristiche biologiche e fisiologiche di femmine, maschi e persone intersessuali (come cromosomi, ormoni e organi riproduttivi).

## **HIV**

Virus dell'immunodeficienza umana. È un virus che attacca il sistema immunitario del corpo. Se l'HIV non viene trattato, può portare all'AIDS (sindrome da immunodeficienza acquisita). Al momento non esiste una cura efficace. Una volta che le persone prendono l'HIV, ce l'hanno per tutta la vita. Ma con un'adeguata assistenza medica (farmaci antiretrovirali), l'HIV può essere controllato. Le persone con HIV che stanno seguendo un'efficace terapia antiretrovirale e la cui carica virale è, quindi, non rilevabile non trasmetteranno il virus durante i rapporti sessuali, anche senza protezione. Una persona che è stata infettata dal virus dell'HIV è definita sieropositiva.

## **INTERSESSUALE**

Le persone intersessuali nascono con caratteristiche sessuali (come cromosomi, organi genitali o strutture ormonali) che non corrispondono del tutto alla categoria maschile o femminile, ma appartengono a entrambe allo stesso tempo. In molti paesi, i bambini intersessuali il cui sistema riproduttivo è considerato "non conforme" né al maschio né alla femmina vengono ancora mutilati alla nascita per "normalizzarli" secondo criteri etero-normativi e cis-normativi.

Il numero di nascite con caratteristiche intersessuali è stimato tra l'1 e il 2% in tutto il mondo.

## **LESBICA**

Un aggettivo usato per parlare di una donna omosessuale, vale a dire una donna che è romanticamente e/o sessualmente attratta dalle donne.

## **LGBTQ+**

Acronimo di Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, Intersex. Il "+" si riferisce a tutte le identità, orientamenti, espressioni non rappresentate nell'acronimo. Insomma, a tutte le altre realtà.

Essere LGBTQI+ non è mai una scelta, è una condizione naturale e impossibile da cambiare, proprio come essere eterosessuali o cisgender. Le persone LGBTQI+ sono distribuite uniformemente nel mondo e nel tempo, ma non tutti i cittadini hanno la stessa opportunità di sperimentarlo o esprimerlo. Si ritiene che tra il 5% e il 15% degli esseri umani possa definirsi o autodefinirsi LGBTQI+. Le persone LGBTQI+ si uniscono sotto questo acronimo perché sono vittime di sistemi di oppressione e invisibilità in qualche modo simili, ma tutte queste lettere rappresentano anche diverse realtà della vita.

## **LGBTQI+ FRIENDLY**

I luoghi, le politiche, le persone o le istituzioni LGBT-friendly sono quelli che sono aperti e accoglienti per le persone LGBT. In genere mirano a creare un ambiente che sia di supporto, rispettoso e non giudicante nei confronti della comunità LGBT.

### **MISGENDERING**

Misgendering significa usare, intenzionalmente o meno, un pronome o un genere che non corrisponde all'identità di genere di una persona.

### **NON BINARIO**

Essere non binari significa escludere se stessi dallo schema di genere binario "maschile-femminile". È un termine generico che include, tra gli altri, persone che si identificano sia come uomini che come donne, o come nessuno dei due. Queste persone spesso preferiscono usare pronomi neutri per riferirsi a loro.

### **NORMATIVITÀ**

L'eteronormatività è la presunzione che l'eterosessualità sia la norma valida e che le relazioni eterosessuali siano lo standard per determinare ciò che è normale (valido) o meno.

La cis-normatività è la presunzione che essere cisgender sia la norma valida e che il binarismo di genere debba servire come riferimento per la determinazione di ciò che è normale (valido) o meno.

### **OMOFOBIA**

Paura, odio, disagio o sfiducia nei confronti di persone lesbiche, gay o bisessuali o percepite come tali. L'omofobia può essere suddivisa in lesbofobia (rifiuto delle lesbiche), gayfobia (rifiuto dei gay) o bifobia (rifiuto dei bisessuali).

### **OMOSESSUALE**

Una persona che è romanticamente e/o sessualmente attratta da una persona dello stesso sesso. Gli uomini omosessuali sono spesso definiti "gay", le donne omosessuali sono generalmente descritte come "lesbiche".

### **OMO-BI-TRANS FOBIA**

Relativo alla fobia nei confronti delle persone LGBTQI+.

### **ORIENTAMENTO SESSUALE**

L'orientamento o le preferenze sessuali si riferiscono all'attrazione sessuale o all'assenza di attrazione sessuale verso un'altra persona. Si può essere eterosessuale, omosessuale, bisessuale, asessuale, ecc.

### **PATOLOGIZZARE**

Considerare o trattare qualcuno o qualcosa come patologico, vale a dire trattare come malsano, anormale.

### **QUEER**

È una persona il cui sesso, genere, orientamento sessuale, identità di genere e/o espressione di genere differiscono dalle aspettative della società o è considerato "non conforme, non tradizionale, fuori categoria". Questo termine, quindi, definisce tutte le lettere dell'acronimo LGBTQI+.

### **SESSO**

Insieme di caratteristiche biologiche (genetiche, epigenetiche, endocrine, scheletriche, ...) usate per dividere gli esseri umani in due rigorose categorie: "maschi" e "femmine".

### **TERAPIA ORMONALE (TO)**

Trattamento che aggiunge, blocca o rimuove gli ormoni. Può essere utilizzato in un processo di transizione di genere. La TO provoca una serie di trasformazioni corporee, alcune reversibili e altre irreversibili, per sviluppare caratteristiche sessuali maschili o femminili secondarie.

### **TRANSFOBIA**

Paura, odio, violenza o rabbia nei confronti di persone che non si conformano alle aspettative sociali di genere.

### **TRANSGENDER**

Persona la cui identità di genere differisce da quella assegnatagli alla nascita in base al sesso (biologico). L'abbreviazione è 'trans'.

I cittadini transgender possono decidere di effettuare diverse forme di transizione, fisica o meno, per raggiungere il loro punto di comfort, il modo di vivere che più corrisponde alla loro identità di genere.

Le persone la cui identità di genere concorda con il genere a cui sono state assegnate alla nascita, in base al loro sesso biologico, sono dette "cisgender".

/!\ Da abolire: "transessuale". Il termine "transessuale" è un termine obsoleto risalente al XIX secolo, ideologico, patologizzante e discriminante. Si dovrebbe utilizzare invece il termine transgender. Va usato come aggettivo, come "gay", "lesbica", ecc: ad esempio "un uomo trans" invece di "un trans".

### **TRANSIZIONE**

È il processo di cambiamento della propria presentazione di genere o delle proprie caratteristiche sessuali per accordarsi con il proprio senso interno di identità di genere. La transizione avviene a tre livelli: sociale (ad es. facendo la ceretta o truccandosi), medico (ad es. sottoponendosi a chirurgia genitale) e legale (ad es. cambiando nome). Si può scegliere di prendersi cura di un solo livello, o due, o tutti e tre, o nessuno. Ognuno vive la propria transizione come desidera. La transizione non è un obbligo.

Per approfondire è possibile consultare il "Glossario per tutti" realizzato dall'associazione Rainbow House. Si prega di visitare:

[http://rainbowhouse.be/wp-content/uploads/2018/03/glossaireen\\_modifs2.pdf](http://rainbowhouse.be/wp-content/uploads/2018/03/glossaireen_modifs2.pdf)

