

## Anexo 4

# GLOSSÁRIO

Este glossário visa familiarizá-lo com os termos utilizados neste documento. Engloba os principais termos relacionados com as questões LGBTQI+. As definições não pretendem ser exaustivas.

### **BISSEXUAL**

Uma pessoa que se sente sexualmente atraída não exclusivamente por pessoas de um determinado sexo.

### **CISGÉNERO / CIS**

Uma pessoa cuja identidade de género corresponde ao género que lhe foi atribuído ao nascimento

### **ASSUMIR-SE, EXPOSIÇÃO**

**Assumir-se:** metáfora utilizada para descrever a autorrevelação das pessoas LGBTQI+ da sua orientação sexual, orientação romântica ou da sua identidade de género.

**Exposição:** é revelar a orientação sexual, identidade de género, ou características sexuais de uma pessoa LGBTQI+ sem o seu consentimento explícito. A exposição pode expô-los a situações embaraçosas ou perigosas. Do mesmo modo, é totalmente inadequado obrigar alguém a assumir-se.

### **DISCRIMINAÇÃO**

A discriminação refere-se ao tratamento injusto ou prejudicial de diferentes categorias de pessoas, especialmente com base no sexo, sexualidade, raça, religião, idade, sexo ou incapacidade. A discriminação pode assumir muitas formas diferentes, desde atos de ódio pessoal a uma negação institucional de privilégios normalmente concedidos a outros grupos de indivíduos.

### **AMIGO DAS PESSOAS LGBTQI+**

Lugares, políticas, pessoas ou instituições amigas dos LGBT são aqueles que são abertos e que acolhem os homossexuais ou LGBT. Normalmente têm como objetivo criar um ambiente que apoie, respeite, e não julgue a comunidade LGBT.

### **GAY**

Homem homossexual, ou seja, um homem que se sente romântica e/ou sexualmente atraído por homens.

### **GÉNERO**

O género refere-se às características das mulheres, homens, raparigas e rapazes que são construídos socialmente. Isto inclui normas, comportamentos e papéis associados a ser uma mulher ou um homem. A nossa sociedade pensa no género de uma forma binária, com dois polos: masculino e feminino. No entanto, muitas possibilidades de género situam-se fora dos dois polos.

A identidade de género refere-se à forma como alguém se define a si próprio. É a experiência profundamente sentida, interna e individual da pessoa em relação ao género.

Quando a identidade de género corresponde ao género atribuído à nascença, chamamos-lhes pessoas cisgénero. Mas pode ser diferente, como é o caso das pessoas transgénero.

A expressão de género é a forma como as pessoas expressam a sua identidade de género e a desempenham socialmente: como se vestem, andam, movem, falam, usam ou não maquilhagem...

O género interage com, mas é diferente do sexo, que se refere às diferentes características biológicas e fisiológicas das mulheres, dos homens e das pessoas intersexo (tais como cromossomas, hormonas e órgãos reprodutivos).

### **HETEROSSEXUAL**

Pessoa sexualmente atraída por uma pessoa de género ou sexo oposto ao seu. A heterossexualidade faz parte de um padrão binário "masculino-feminino".

### **VIH**

Vírus da imunodeficiência humana. É um vírus que ataca o sistema imunitário do corpo. Se o VIH não for tratado, pode levar à SIDA (síndrome da imunodeficiência adquirida). Não existe atualmente uma cura eficaz. Quando as pessoas contraem o VIH, têm-no para toda a vida. Mas com cuidados médicos adequados (medicamentos antirretrovirais), o VIH pode ser controlado. As pessoas com VIH que seguem uma terapia antirretroviral eficaz e cuja carga viral é, portanto, indetetável, não transmitirão o vírus durante o sexo, mesmo sem proteção. Uma pessoa infetada com o vírus VIH é chamada seropositiva.

### **HOMOFOBIA**

Medo, ódio, desconforto com, ou desconfiança de pessoas que são lésbicas, gays, ou bissexuais, ou percebidas como tal. A homofobia pode ser dividida em lesbofobia (rejeição de lésbicas), gayfobia (rejeição de gays), ou bifobia (rejeição de bissexuais).

### **HOMOSSEXUAL**

Uma pessoa que se sente romântica e/ou sexualmente atraída por uma pessoa do mesmo sexo. Os homens homossexuais são frequentemente definidos como "gay", as mulheres homossexuais são geralmente referidas como "lésbicas".

### **TERAPIA HORMONAL (TH)**

Tratamento que adiciona, bloqueia, ou remove hormonas. Pode ser utilizado num processo de transição de género. A TH causa uma série de transformações corporais, algumas reversíveis e outras irreversíveis, para desenvolver características sexuais secundárias masculinas ou femininas.

### **INTERSEXO**

As pessoas intersexo nascem com características sexuais (como cromossomas, órgãos genitais ou estruturas hormonais) que não correspondem inteiramente à categoria masculina ou feminina, mas pertencem a ambas ao mesmo tempo. Em muitos países, as crianças intersexo cujo sistema reprodutivo é considerado "não correspondente" com homens ou mulheres são ainda mutiladas à nascença para "normalizá-las" de acordo com critérios heteronormativos e cisonormativos.

Estima-se que o número de nascimentos com características intersexo se situe entre 1 e 2% em todo o mundo.

## **LÉSBICA**

Um adjetivo usado para falar de uma mulher homossexual, ou seja, uma mulher que se sente romântica e/ou sexualmente atraída por mulheres.

## **LGBTQI+**

Sigla para Lésbica, Gay, Bissexual, Transgénero, Queer, Intersexual. O “+” refere-se a todas as identidades, orientações, expressões não representadas na sigla. Em suma, a todas as outras realidades.

Ser LGBTQI+ nunca é uma escolha, é uma condição natural e impossível de mudar, tal como ser heterossexual ou cisgénero. As pessoas LGBTQI+ estão distribuídas uniformemente em todo o mundo e ao longo do tempo, mas nem todos os cidadãos têm a mesma oportunidade de experimentar ou expressar. Considera-se que entre 5% e 15% dos seres humanos podem ser definidos ou autodefinidos como LGBTQI+. As pessoas LGBTQI+ juntam-se sob esta sigla porque são vítimas de sistemas de opressão e invisibilidade semelhantes, mas todas estas letras representam também realidades diferentes de vida.

## **LGBTQI-FOBIA**

Relativa à discriminação contra pessoas LGBTQI+.

## **USO ERRADO DE GÉNERO**

Cometer um erro de género é usar, intencionalmente ou não, um pronome ou um género que não corresponde à identidade de género de uma pessoa.

## **NÃO BINÁRIO**

Ser não-binário é excluir-se do esquema binário de género “masculino-feminino”. É um termo genérico que inclui, por exemplo, pessoas que se identificam tanto com homens e mulheres, ou com nenhum dos dois. Essas pessoas geralmente preferem que se use pronomes neutros para abordá-las.

## **NORMATIVIDADE**

Heteronormatividade é a presunção de que a heterossexualidade é a norma válida e que as relações heterossexuais são o padrão para determinar o que é normal (válido) ou não.

Cisnormatividade é a presunção de que ser cisgénero é a norma válida e que o quadro do género como binário deve servir de referência para a determinação do que é normal (válido) ou não.

## **PATOLOGIZAÇÃO**

Considerar ou tratar alguém ou algo como patológico, ou seja, tratar como não saudável, anormal.

## **QUEER**

É uma pessoa cujo sexo, género, orientação sexual, identidade de género e/ou expressão de género difere das expectativas da sociedade, ou é considerada “não conforme, não tradicional, fora de categoria.” Este termo, portanto, define todas as letras da sigla LGBTQI+.

## **SEXO**

Conjunto de características biológicas (genéticas, epigenéticas, endócrinas, esqueléticas...) usadas para dividir os seres humanos em duas categorias estritas: “masculino” e “feminino”.

A atribuição sexual é a decisão tomada pelo médico no nascimento da criança, após observação dos órgãos genitais do bebé, é o marcar a opção M (masculino) ou F (feminino) no registo de nascimento.

Orientação ou preferência sexual refere-se à atração sexual ou a ausência de atração sexual por outra pessoa. Pode-se ser heterossexual, homossexual, bissexual, assexual, etc.

### **TRANSGÉNERO**

Pessoa cuja identidade de género difere daquela que lhe foi atribuída à nascença de acordo com o sexo (biológico). A abreviatura é "trans".

Os cidadãos transgénero podem decidir fazer diferentes formas de transição, físicas ou não, para chegar ao seu ponto de conforto, a forma de viver que mais corresponde à sua identidade de género.

As pessoas cuja identidade de género concorda com o género que lhes foi atribuído à nascença, de acordo com o seu sexo biológico, são consideradas "cisgénero".

!/\ Abolir: "transexual." O termo "transexual" é um termo desatualizado que data do século 19, ideológico, patologizante e discriminatório. Por favor, use o termo transgénero no seu lugar. Deve ser usado como um adjetivo, como "gay", "lésbica", etc.: por exemplo, "um homem trans" em vez de "um trans".

### **TRANSIÇÃO**

É o processo de mudar a apresentação do género ou as características sexuais de acordo com o sentimento interno de identidade de género. A transição ocorre a três níveis: social (por exemplo, ao fazer depilação ou ao usar maquilhagem), médico (por exemplo, ao fazer uma cirurgia genital), e legal (por exemplo, ao mudar de nome). Pode-se optar por tratar apenas de um nível, ou dois, ou todos os três, ou nenhum. Cada um experiencia a sua transição como deseja. A transição não é uma obrigação.

### **TRANSFOBIA**

Medo, ódio, violência ou raiva contra pessoas que não se conformam com o género social expectativas.

Para ir mais ao fundo, pode consultar o " Glossary for all " produzido pela associação Rainbow House. Por favor consulte: [http://rainbowhouse.be/wp-content/uploads/2018/03/glossaireen\\_modifs2.pdf](http://rainbowhouse.be/wp-content/uploads/2018/03/glossaireen_modifs2.pdf)

